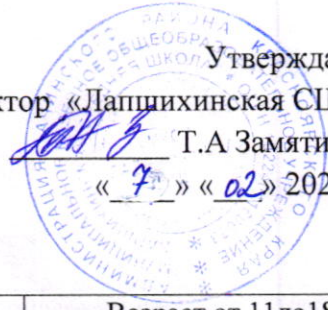


Утверждаю
директор «Лапшихинская СШ»

Т.А Замятина
« 7 » « 02 » 2025г



Раздел	Наименование блюда	Возраст детей 6,5-11 лет					Возраст от 11 до 18 лет				
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
гор.блюда	Каша молочная пшеница	200/10	10,52	9,6	56,7	375	200/10	10,52	9,6	56,7	375
гор.блюда											
гор.напиток	Коричный напиток	200	3,16	2,6	28,27	155	200	3,16	2,6	28,27	155
хлеб	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	705	50	3,45	0,5	24,15	1175
кон. изделия											
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
сыр	Сыр	15	3,95	3,99	0	52	30	7,89	7,98	0	103
масло сливочное	Масло сливочное	10	0,06	8,2	0,1	74,8	10	0,06	8,2	0,1	74,8
йогурт	Йогурт	1	5,13	1,8	1,13	66,8	1	5,13	1,8	1,13	66,8
кефир											
Цена		64,52					75,02				
Обед											
1блюда											
2блюда											
гарнир											
гор.напитк											
хлеб											
фрукты											
конд.издел											
овощи											
Цена		92,18					107,16				