

Утверждаю
директор «Лапшихинская СШ»
Т.А Замятина
«18» «04» 2025г

Раздел	Наименование блюда	Возраст детей 6,5-11 лет					Возраст от 11 до 18 лет				
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
гор.блюда	Каша манная рисов	200/10	10,52	11,6	56,7	375	200/10	10,52	11,6	56,7	375
гор.блюда											
гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	200/15	0,07	0,02	15	60
хлеб	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,5	50	3,45	0,5	24,15	117,5
кон. изделия											
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
сыр	Сыр	15	3,95	3,99	0	52	30	7,89	7,98	0	104,8
масло сливочное	Масло сливочное	10	0,06	8,2	0,8	74,8	10	0,06	8,2	0,8	74,8
йогурт											
кефир	Кефир	125	5,13	1,8	1,13	66,8	125	5,13	1,8	1,13	66,8
Цена		64,52					75,02				
Обед											
1 блюда											
2 блюда											
гарнир											
гор.напитк											
хлеб											
фрукты											
конд.издел											
ия											
овощи											
Цена		92,18					107,16				