

Утверждаю
директор «Лапшихинская СШ»
Т.А Замятина
« 26 » « 05 » 2025г

Раздел	Наименование блюда	Возраст детей 6,5-11 лет					Возраст от 11 до 18 лет				
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
гор.блюда	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	28,27	155,2	180	3,67	5,76	24,48	164,7
гор.блюда	Курица отварная	100/5	22,03	11,06	0,4	238	120/5	25,3	16,3	0,6	25,3
гор.напиток	Сок фруктовый	200	0,1	0	20	84	200	0,1	0	20	84
хлеб	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,5	50	3,45	0,5	24,15	117,5
кон. изделия											
фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	45	100	0,4	0,4	9,8	45
сыр											
масло сливочное											
йогурт											
кефир											
Цена		64,52					75,02				
Обед											
1блюда											
2блюда											
гарнир											
гор.напитк											
хлеб											
фрукты											
конд.издел											
ия											
овощи											
Цена		92,18					107,16				